

Im Wesentlichen wundervoll Soul Motion Workshop mit Edgar Spieker

Samstag/Sonntag,
19./20. Dezember 2026
Luzern, Schweiz



vereindynamo.ch

Im Wesentlichen wundervoll

Soul Motion Workshop

mit Edgar Spieker



Es ist eine wundersame Zeit. Die Natur hält inne und legt eine unvergleichliche Stille über die Welt. In der Dunkelheit der Erde schlummert eine Fülle, die sich selbst noch nicht kennt. Befreit von allem, was nicht nötig ist, ragen kahle Zweige in weiße Himmel.

Es ist Zeit für das Wesentliche. Zurückkehren zum Kern der Dinge und der Keimzelle des Lebens. Es ist ein Weg nach innen, der auf wundersame Weise auch äußere Welten verändern wird. Auch wir sind aufgerufen innezuhalten und uns unserer Fülle und Kraft wieder bewusst zu werden. Je mehr wir in uns ruhen und die Innenwelt umarmen, desto leuchtender und lebendiger sind wir in der Welt.

An diesem besonderen Wochenende, während der kürzesten Tage des Jahres, lassen wir uns von dem Wunder des Lebens berühren. Es zeigt sich in Allem: in der Dunkelheit und dem Licht, in der Einfachheit und der Komplexität des Seins, in der zarten Geste und im kraftvollen Tanz. In Stille üben wir das Lauschen. In der Bewegung alles loszulassen was nicht nötig ist. Im Spüren nach innen kommen wir uns selbst näher und im Kontakt zu anderen erfahren wir, dass wir mit unseren Wünschen, Ängsten und Stärken nicht allein sind.

Edgar Spieker ist autorisierter Soul Motion Teacher und Ausbilder, Mitbegründer des Soul Motion Institute und Tanztherapeut in Hamburg. Getanzt hat er seit dem er im Bauch der Mutter hin- und her geschaukelt wurde. Er hat einen Background als Musiker und Sänger und unterrichtet seit 25 Jahren verschiedene Formen des Tanzes und der Körperarbeit. In Soul Motion hat er eine tänzerische Heimat gefunden. Er schätzt darin besonders die Feinheit im Hinhören, die Freiheit im Ausdruck und den Fokus auf ein respektvolles und inspirierendes Miteinander.

Seine wichtigsten Grundwerte, die ihn in jeder Begegnung, in jedem Workshop leiten sind Aufrichtigkeit, Authentizität und Klarheit. Seine Leidenschaft ist es Menschen zu begleiten, die den Mut haben in ihre ganze Präsenz hineinzuwachsen. **Infos unter www.edgarspieker.de**

19./20. Dezember 2026

Samstag 18.00 – 21.00 Uhr
Sonntag 10.00 – ca. 16.00 Uhr
Bruchturnhalle, Zähringerstr. 16, 6003 Luzern

Bitte mind. 30 Minuten vorher eintreffen, wir beginnen pünktlich!

Am Sonntag gibt es eine Pause um die Mittagszeit herum.

Anmeldung auf www.vereindynamo.ch Du erhältst mit der automatischen Anmeldebestätigung ein Dokument mit sämtlichen Informationen zum Workshop.

CHF 170.– passiver Vereinsmitgliederbeitrag von CHF 20.00 darin enthalten

CHF 140.– für aktive Dynamo-Mitglieder (Jahresbeitrag 2026 von CHF 50.00 bezahlt)

CHF 65.– nur für Samstagabend

Einzahlung bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn auf folgendes Konto:

Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens, IBAN CH33 8080 8006 2135 1473 6

Bei Postzahlung: Bearbeitungsgebühr ist vom Absender zu bezahlen!

Haftung: Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein Dynamo lehnt jede Haftung ab.