

Adventswave

The Power Of Letting Go

16. – 17. Dezember 2017

Ein 5 Rhythmen® Workshop mit Christa Zaugg
Mit live Musik von Sarah Zaugg (E-Bass)
und Peter Tschanz (Perkussion)



vereindynamo.ch

The Power Of Letting Go

Ein 5 Rhythmen® Workshop mit Christa Zaugg
Mit live Musik von Sarah Zaugg (E-Bass) und Peter Tschanz (Perkussion)

«Generosity is an activity that loosens us up. By offering whatever we can – a dollar, a flower, a word of encouragement – we are training in letting go.» Pema Chödrön

Loslassen im Tanz und Loslassen im Leben – die Herausforderung und gleichzeitige Chance, fixe Bilder und Vorstellungen von sich selber und voneinander loszulassen, damit wir uns selber und einander immer wieder neu, grosszügig, frisch und unvoreingenommen begegnen können. Alte Geschichten loszulassen, offen und neugierig zu sein auf den präsenten Augenblick - jetzt - kann unsere Herzen füreinander öffnen. Wenn es uns gelingt, Panzer und Schutzschilder loszulassen, können unsere grundlegende Güte, die Echtheit, das ganze Spektrum von Schmerz bis Dankbarkeit, Humor und Mitgefühl zum Vorschein kommen. Nicht die Selbst-Darstellung und das einander Beeindrucken, sondern das schlichte Ausdrücken der eigenen Wahrheit – mutig und verletzlich - kann dieses kostbare Leben so kraftvoll und lebendig machen.

Christa Zaugg Mutter von 4 erwachsenen Kindern, Primarlehrerin und leidenschaftliche Tänzerin, Seit 1993 Tanzpädagogin, Leitung «Groove & Move» Steffisburg, Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation & Konfliktlösung, Märchenerzählerin (Mutabor Märchen-seminare), Von Gabrielle Roth ausgebildete 5-Rhythmen®-Lehrerin, TaKeTiNa, Rhythmus-pädagogin, Open Floor Teacher I.A., www.souldance.ch

Datum 16.–17. Dezember 2017

Zeit Samstag 18.00 – 21.00 Uhr
Sonntag 10.00 – ca. 16.00 Uhr
(bitte 15 Min. vorher eintreffen)

Ort Montessorihalle oberhalb der Hofkirche Luzern
Abendweg 1, Luzern

Preis CHF 160.00, CHF 130.00 für Dynamo-Mitglieder
Keine Barzahlung am Tanztage!

Essen Etwas Leichtes für die Pause am Sonntag mitnehmen

Tipp Hausschuhe im Haus sind angenehm

Bankangaben (siehe auch Website)

Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens,
IBAN CH62 8116 5000 0061 7342 4. Einzahlungsschein nur auf Anfrage.

Haftung

Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt jede Haftung ab.

Anmeldung

Per Homepage www.vereindynamo.ch oder schicke eine Anmeldung per Post an Marco Unterhändler, Oberhusrain 48, 6010 Kriens oder per Telefon 041 228 90 10.

Du erhältst innert wenigen Tagen eine Bestätigung per Mail oder per Post. Die Einzahlung muss bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn erfolgt sein.