

Soul Motion: Begin Again mit Michael Skelton

13. – 15. März 2020



vereindynamo.ch

Soul Motion: Begin Again

„Beginne gerade hier, nimm nicht den zweiten oder dritten Schritt, beginne gleich mit der ersten Sache, nah dran, der erste Schritt, den du nicht machen willst.“ David Whyte

Bedenke: In jedem Moment liegt für dich und mich die Gelegenheit, eine Wahl zu treffen, welche die Landschaft verändert, die unser Leben ausfüllt. Dieser Moment, am Scheideweg von Vergangenheit und aller Möglichkeiten, dieser Moment ist voll vom Versprechen von Wandel und einer Einladung etwas zu riskieren. Bist du bereit? Im Workshop der bewegten Seele werden wir den Tanz leben, der genau in diesem Moment beginnt, mit diesem Atemzug, mit diesem ersten Schritt. Und während wir den Boden unter den Füßen verlieren durch diverse Zerstreuung und Verführungen kommt die stetige und schlichte Einladung zu dir und mir: Beginne gerade hier. Erlauben wir uns, diesen ersten Schritt zu nehmen, voll hinein in unser Leben.

Michael Molin-Skelton

Ein paar Dinge, die für Michael heilig sind: „Die Liebe meines Lebens Anneli, das Wunder, das wir Jaylan genannt haben, Freunde die mich schätzen und herausfordern, allein tanzen, mit dir tanzen, Liebe.“

Michael ist langjähriges Mitglied der Fakultät der Soul Motion Schule. Er unterrichtet bewusste Bewegung seit 25 Jahren weltweit und lebt in den USA. „Tanz ist nichts, was ich tue, sondern es ist ganz einfach, was ich bin.“



Datum	13. – 15. März 2020	Preis	CHF 300.00 Nichtmitglieder CHF 270.00 Dynamo-Mitgl. Keine Barzahlung am Tanztag!
Zeit	Freitag 19.00 – 22.00 Uhr Samstag 10.00 – 17.00 Uhr Sonntag 10.00 – 16.30 Uhr Bitte 20 Min. vorher eintreffen, wir beginnen pünktlich!	Essen	Etwas Leichtes für die Pause am Samstag und Sonntag mitnehmen
Ort	Bruchtturnhalle Zähringerstrasse 16 6003 Luzern	Tipp	Hausschuhe im Haus sind angenehm

Bankangaben (siehe auch Website): Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens Achtung neue Kontonummer! IBAN CH33 8080 8006 2135 1473 6. Einzahlungsschein nur auf Anfrage. Bei Postzahlung ist die Verarbeitungsgebühr vom Absender zu bezahlen!

Haftung: Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt jede Haftung ab.

Anmeldung: Per Homepage www.vereindynamo.ch oder schicke eine Anmeldung per Post an Marco Unternährer, Oberhusrain 48, 6010 Kriens oder per Telefon 041 228 90 10. Du erhältst innert wenigen Tagen eine Bestätigung per Mail oder per Post. Die Einzahlung muss bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn erfolgt sein.