

# Dancing in the Golden Flower mit Christian de Sousa

14. – 15. Dezember 2019



[vereindynamo.ch](http://vereindynamo.ch)

# Dancing in the Golden Flower

**Tanzen öffnet das Herz und lässt unsere Emotionen durch uns wandern, Ausdruck finden und eine Quelle von Energie und natürlicher Vitalität sein.**

Die Bewegung bringt die Möglichkeit der Alchemie mit sich, die es uns ermöglicht, unsere Emotionen wirklich zu fühlen und dann in Energie für ein gesundes Leben umzuwandeln. Tanzen ist ein Weg, die ekstatische Anmut der Ganzheitlichkeit, auch als goldene Blume bekannt, zu kultivieren.

Dieses Eintauchen ist eine Einladung, tief, alleine und gemeinsam in Gemeinschaft zu tanzen. Wir werden Bewegungskarten aus dem Taoismus, den 5Rhythmen und der Bewegungsmedizin verwenden. Alle willkommen!

**Christian de Sousa** ist ausgebildeter Lehrer für 5 Rhythmen und Bewegungsmedizin mit 15 Jahren Erfahrung im Unterrichten von Gruppen. Er gründete das dancingTao-Kollektiv in London und unterrichtet international als Fakultät für die School of Movement Medicine und One Dance Tribe. Er ist Schweizer, in Lausanne geboren und lebt mit seiner Familie in England.



[www.dancingTao.net](http://www.dancingTao.net)

**Datum** 14.–15. Dezember 2019

**Zeit** Samstag 18.00 – 21.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – ca. 16.00 Uhr  
(bitte 20 Min. vorher eintreffen, wir beginnen pünktlich)

**Ort** Bruchturnhalle, Zähringerstrasse 16, 6003 Luzern  
(siehe google maps)

**Preis** CHF 160.00, CHF 130.00 für Dynamo-Mitglieder  
Keine Barzahlung am Tanztage!

**Essen** Etwas Leichtes für die Pause am Sonntag mitnehmen

**Tipp** Hausschuhe im Haus sind angenehm

## **Bankangaben (siehe auch Website)**

Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens

Achtung neue Kontonummer! IBAN CH33 8080 8006 2135 1473 6. Einzahlungsschein nur auf Anfrage. Bei Postzahlung ist die Verarbeitungsgebühr vom Absender zu bezahlen!

## **Haftung**

Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt jede Haftung ab.

## **Anmeldung**

Per Homepage [www.vereindynamo.ch](http://www.vereindynamo.ch) oder schicke eine Anmeldung per Post an Marco Unternährer, Oberhusrain 48, 6010 Kriens oder per Telefon 041 228 90 10.

Du erhältst innert wenigen Tagen eine Bestätigung per Mail oder per Post. Die Einzahlung muss bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn erfolgt sein.