



vereindynamo.ch

Monatliche Meditationen 2018

Im Alltag kommt es immer wieder vor, dass es uns von uns selber wegzieht und wir nicht mehr mit uns im **Kontakt** sind. Gemeinsame, regelmässige **Meditationen und Tanzen** unterstützen uns darin, den Kontakt zu uns selbst stets wieder herzustellen. Wir freuen uns, wenn sich in dieser Absicht viele Personen monatlich treffen. Du bist herzlich eingeladen.

13. Januar	14. April	14. Juli	13. Oktober
10. Februar	12. Mai	11. August	10. November
10. März	09. Juni	08. September	08. Dezember

Ort	Tanzerei, Geissensteinring 10, 6005 Luzern
Zeit	Einlass um 09.00 Uhr, Beginn pünktlich 09.15 Uhr Schluss spätestens 11.30 Uhr
Jahresbeitrag	CHF 50.– pro Kalenderjahr für Eintritte unter dem Jahr gilt der Jahresbeitrag Bankverbindung: Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens IBAN CH62 8116 5000 0061 7342 4 oder siehe www.vereindynamo.ch
Parkplätze	In der näheren Umgebung (z.B. blaue Zone in der Fruttstrasse oder weisse Zone beim Hallenbad)
OeV	Bus Nr. 4, Bahnhof Luzern Richtung Hubelmatt, Haltestelle Steghof
Anfragen	www.vereindynamo.ch Telefon nur in dringenden Fällen: 041 240 55 08 (Marco)
Haftung	Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt jede Haftung ab.
Diverses	Du bist willkommen, wenn Du mit den verschiedenen Atmungs- und Bewegungsmeditationen (Kundalini, Chakra-Breathing, Sufi, Herz-Chakra-M. usw.) vertraut bist. Dusche vorhanden.