



vereindynamo.ch

Monatliche Meditationen 2017

Im Alltag kommt es immer wieder vor, dass es uns von uns selber wegzieht, und wir nicht mehr mit uns im **Kontakt** sind. Gemeinsame, regelmässige **Meditationen und Tanzen** unterstützen uns darin, den Kontakt zu uns selbst stets wieder herzustellen. Wir freuen uns, wenn sich in dieser Absicht viele Personen monatlich treffen. Du bist herzlich eingeladen.

14. Januar	15. April (Ausnahme)	08. Juli	14. Oktober
11. Februar	13. Mai	12. August	11. November
11. März	10. Juni	09. September	09. Dezember

Ort Tanzerei, Geissensteinring 10, 6005 Luzern

Zeit Einlass um 09.00 Uhr, Beginn 09.15 Uhr
Schluss spätestens 11.30 Uhr

Jahresbeitrag CHF 50.– pro Kalenderjahr
für Eintritte unter dem Jahr gilt der Jahresbeitrag
Bankverbindung:
Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens
IBAN CH62 8116 5000 0061 7342 4
oder siehe www.vereindynamo.ch

Parkplätze In der näheren Umgebung (z.B. blaue Zone in der Fruttstrasse
oder weisse Zone beim Hallenbad)

OeV Bus Nr. 4, Bahnhof Luzern Richtung Hubelmatt, Haltestelle Steghof
Anfragen www.vereindynamo.ch

Telefon nur in dringenden Fällen: 041 240 55 08 (Marco)

Haftung Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich
selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt
jede Haftung ab.

Diverses Du bist willkommen, wenn Du mit den verschiedenen Atmungs-
und Bewegungsmeditationen (Kundalini, Chakra-Breathing, Sufi,
Herz-Chakra-M. usw.) vertraut bist. Dusche vorhanden.